

## FORMATRICE CONFIRMÉE

- 15 ans d'expérience dans le conseil et la formation RH
- 15 ans de parcours dans la communication et le management
- Licence STS « Analyse du travail, psychologie et formation »

**Concevoir et animer des formations : Ingénierie, pédagogie, méthodologie**

## EXPERIENCE

### 2005- 2015 FORMATRICE- CONSEIL EN COMMUNICATION

---

#### Formations secteur privé et public

Communication – Management – Efficacité personnelle

- **Thématiques principales**

Conseil en image et stratégie de communication-Contrôle du stress et de l'énergie – Expression orale et media training- Communication interpersonnelle

Gestion du relationnel au travail –Gestion du temps et organisation personnelle-

Management et leadership - Motivation et gestion d'équipe –Marketing

- **Conseil en communication** personnelle : coach media

Création d'ateliers : image de soi et estime de soi – Training entretiens et mise en situation professionnelle– Media-training individuels – Développement de compétences et changement

- **Références clients :**

- Secteur privé : Akuit Académie, groupe La Poste, Stratégies banque-crédit, commerce, restauration, décoration, galeries, commerciaux inter- entreprises, organismes de formation

- Secteur public : gendarmerie, agents d'accueil collectivités, CAF, encadrement dans les collectivités, Conseil général 93 – INRA – DRAAF- CNFPT- INSET- GRETA Tertiaire

- Société RESTART- Groupe Formadis – Individuels : préparation aux entretiens -

- **Auteur de 7 ouvrages développement personnel et management :** Groupe Formadis

Mieux communiquer – L'expression orale – Savoir être positif – Gérer le changement- Valoriser son image – Développer la confiance en soi – Modifier sa vie avec succès-

- **Conception de titres RNCP :** Chargé de communication – Attaché de presse -2015

#### Formation alternance et enseignement :

- BTS Assistant Manager et Assistant de Gestion : action professionnelle – Communication - Alterna Compétences

- Assistant de direction : communication – Gestion des RH – Organisation -Area

- Agent Commercial – Agent de distribution – Greta

- 2<sup>e</sup> et 1<sup>ere</sup> professionnelle : St Eugène Palaiseau – Rectorat de Versailles (2010)

## **CONSULTANTE COMMUNICATION/ATTACHEE DE PRESSE/ RELATIONS PUBLIQUES**

---

- Etudes sur la PLV, la promotion, l'image  
Agence Fulgurance conseil en marketing stratégique: Groupe Rhodia, Sté Nestlé, Redken, secteur de l'art
- Attachée de presse et relations publiques  
Secteurs : vêtement et matériel de sport- Evènements Artistiques

## **RESPONSABLE COMMUNICATION INTERNE ET EXTERNE**

---

BERNARD KRIEF CONSULTANTS (7 ans) conseil en management et ressources humaines

- Relations publiques, relations presse, communication interne, évènementiel
- Relations commerciales et développement commercial en RH et communication
- Consultante en communication : vente et responsable de projet, plan de communication, mise en œuvre et pilotage des actions, gestion de budgets clients de Bernard Krief Communication

## **ATTACHEE DE PRESSE /CHARGEE DE RELATIONS PUBLIQUES**

---

OLYMPIC S.A

- Création du service presse en interne, Organisation des salons, book, veille marketing, publicité, voyages de presse, sponsoring, lien marketing- commercial /création (stylistes)

### **FORMATION**

- Licence STS : analyse du travail, psychologie et formation – CNAM
- Formation d'ingénierie de formation : conception, animation, pédagogie et méthodologie de formation - Groupe IGS
- Formation (2 ans) aux techniques de créativité et dynamique de groupe: Institut Rapaille Paris16
- BTS Communication et publicité Ecole Supérieure de Publicité Paris-

### **DIVERS**

- Langue : anglais niveau intermédiaire : lu et parlé
- Présence numérique : LinkedIn
- Pack office- Réseaux sociaux
- Yoga- Techniques de méditation – Relaxation dynamique