

**Jérôme LAURENT**

+33 06 64 03 12 30

[coachs@live.fr](mailto:coachs@live.fr)

18 / 07 / 74 à Aix-Les-Bains (Savoie)



## **FORMATEUR - COACH**

### **I - Expérience(s) professionnelle(s)**

**Directeur d'un centre sportif et coordinateur de la Société culturelle et omnisport** durant 17 ans, j'ai décidé ensuite de devenir **formateur** pour transmettre ma passion : l'étude de la communication interpersonnelle.

Parmi mes différentes expériences professionnelles, j'ai notamment accompagné des cadres d'une collectivité (Ville de Marseille), **des salariés d'entreprises (Ecole de management ECOMESS) et des demandeurs d'emploi (Responsable de Petite et Moyenne Structure CIRHES)** au sein du groupe Co- Eco. J'ai également été chargé d'enseignement à l'université Jules Vernes (en Picardie) pour un D.U de coaching.

En parallèle, depuis 2003, j'ai créé un cabinet privé où j'exerce en tant que **préparateur mental**. Je m'occupe notamment de sportifs de haut niveau dans le milieu du football professionnel et de chefs d'entreprises.

Actuellement, je suis principalement **formateur en communication humaine, responsable pédagogique d'un Brevet Professionnel (BP APT), expert pour le ministre des sports et formateur de formateurs d'adultes (FPA)**.

### **II – Compétences principales**

Psychologie humaine, gestion des conflits, sens du relationnel, management, communication orale, gestion des émotions, techniques de changement comportemental, pédagogie.

### **II - Formations**

Issu d'un cursus universitaire, j'ai surtout eu l'opportunité d'être formé par l'américain John Grinder, co-fondateur de la PNL. Je suis également certifié en analyse transactionnelle (par Martine Walter et Christine Chevallier).

2010	Trainer NLP New Code avec John Grinder – (ITA - Los Angeles – USA)
2006	Praticien en PNL (Formation Evolution et Synergie – Avignon)
2005	Technicien en PNL (Formation Evolution et Synergie – Avignon)
2005	Certification en Analyse Transactionnelle AT2 (ATORG- Paris)
2005	Formation préparateur mental (Horizon Mental Coach – Genève Suisse)
2004	Certification en Analyse transactionnelle AT1 (ATORG – Paris)

### **III – Diplôme(s)**

2009	BAC + 3 « Licence des sciences du sport »
2000	Brevet d'état 2 <sup>ème</sup> degré T.C (CREPS d'Aix-en-Provence) (niveau 2)
1996	Brevet d'état 1 <sup>er</sup> degré option athlétisme (CREPS de Boulouris)
1994	Entraîneur fédéral niveau 1, 2 et 3 (Fédération française d'athlétisme)
1992	BAC Littéraire Option Art