

Sophie Roques
MariJul RH
Le pré Catelan
78 allées Jean Jaurès
31000 Toulouse

Consultante en Ressources Humaines

Bureau : 05 61 63 28 37
Portable : 06 82 25 76 92

Depuis septembre 2004, création et développement de la société MariJul RH :

- **instruction d'un dossier ACCRE (business plan) : étude de marché, analyse concurrentielle, élaboration de l'offre, élaboration du plan marketing, calcul des prix et des marges, organisation des tâches administratives, développement commercial, recrutement**
- **action de conseil en TPE/PME : observations, analyse et préconisations sur les méthodes de travail et organisation**
- **accompagnement de créateurs d'entreprises**
- **action d'accompagnement au marketing opérationnel et développement commercial en PME. Interventions menées en collaboration avec des intervenants experts en marketing/commercial**

Expérience Professionnelle :

De 1998 à 2004 :

Groupe Caisse d'Epargne Midi Pyrénées, Ford Automobile

Directeurs d'agence bancaire, Directeurs de concession automobile

- Formation au « tutorat »
 - o Optimiser l'intégration du nouveau collaborateur en améliorant l'accueil et en définissant un parcours d'insertion
 - o Préparer et animer un entretien de fin de période d'essai

IPC-Entiore, Quint-Fonsegrives (CCI Toulouse)

Cadres Techniques Chargés d'Affaires

Conseillers Commerciaux secteur bancaire et automobile

- Recruter les candidats (tests de personnalité, logique et entretien)
- Sensibiliser aux différents modes de communication
- Motiver et accompagner la recherche du stage/emploi
- Former au management (gestion d'équipe)

Auditek, Toulouse

Challenge Emploi Cadres (Auditek, APEC, Caisses de Cadres)

- Informer et initier au Marketing Emploi (exploitation du réseau et du marché caché)
- Former aux techniques de recherche d'emploi
- Ecouter, guider et conseiller au cours des entretiens individuels

1996-1997 : ASSOFACT, Paris

Public : tous niveaux

- Etudier les ressources personnelles et professionnelles afin de valoriser les compétences et les potentiels
- Repérer les valeurs et les intérêts professionnels
- Former aux techniques de recherche de stage et d'emploi
- Veiller au bon déroulement du stage en entreprise

Accompagnement de Cadres dans la gestion de la mobilité de leur équipe (milieu hospitalier)

- **Former à la méthode du bilan et de l'élaboration du projet professionnel**
- **Simplifier la méthode pour l'adapter aux besoins des équipes**
- **Animer les simulations d'entretiens et de réunions**

Formation de 150 Cadres

1993-1994 : ANACT, Montrouge (Hauts de Seine)

- Interventions en entreprises pour l'Amélioration des Conditions de Travail

Formation initiale

1992 : DESS de Sciences Cognitives et Interaction Hommes-Machines à l'Université Toulouse le Mirail (titre de psychologue)

Psychologie, Linguistique, Informatique

Stage pratique dans une société de Services et d'Ingénierie en Informatique (ergonomie du logiciel)

1991 : Maîtrise de Psychologie Expérimentale option Sociale à l'Université Toulouse le Mirail

Autres Formations

1998 : Formation aux actions d'accompagnement et appui conseil pour le passage aux 35 heures (MIDACT)

1994 : Travaux Pratiques d'Ergonomie du cycle B au CNAM, Paris (mention très bien)
Stage Pratique au Centre Hospitalier National des Quinze-Vingts, Paris