



# **Parcours – CV – Références**

*Françoise SIRIO*



# Parcours professionnel

Françoise SIRIO

**Consultante-Coach et Formatrice**

*Expérimentée en accompagnement des transitions de carrière et développement de l'efficacité professionnelle*

**4 années d'expérience en accompagnement professionnel**

**30 années d'expérience en entreprise**

en tant que Chargé de Projets et Manager

**Diplôme Universitaire de Coaching Professionnel**

(IAE- Bordeaux IV)

**Cursus** Formateur Responsable Pédagogique (CAFOC Bordeaux)

Consultante-coach depuis 2012, Françoise SIRIO met au service des particuliers et des organisations sa réelle expérience terrain et ses compétences d'accompagnement en développement des compétences. Adaptation au contexte, aux objectifs et à la culture, respect total de l'autonomie de ses clients sont ses maîtres-mots pour co-construire avec eux des réponses ajustées leur permettant de « *trouver et maintenir leur juste équilibre* ».

Elle intervient en tant qu'animatrice sur des groupes de co-développement professionnel.

Elle anime des formations dans les domaines du management de projet, management des équipes, de l'efficacité professionnelle (communication constructive, gestion du temps et des priorités, gestion du stress, ...) et des fondamentaux des techniques de vente.



De formation initiale scientifique et technique, elle a managé des projets et des équipes en entreprise pendant plus de 30 ans. Elle s'intéresse depuis toujours au développement des personnes au sein des organisations. Elle s'est spécialisée dans l'accompagnement professionnel des adultes et des jeunes étudiants depuis 2009.

Elle est très investie dans l'accompagnement solidaire de jeunes entrepreneurs et entrepreneurs en rebond au sein de plusieurs associations (60000 Rebonds, TEDX Bordeaux, Coaching Solidaire EMCC, Aquitaine Active, ...).

**Formation :** Coach certifiée (Intégrer la dimension de Coach – Vincent Lenhardt) et diplômée (DU de coaching - IAE de Bordeaux) ; Praticienne en Ennéagramme ; CAFOC de Bordeaux : ingénierie et animation de formation des adultes.

**Références :** Formatrice à la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Dordogne depuis 2013 ; consultante formation et coaching groupes privés : ETF, Version Patrimoine, DENERYS



# Références domaine Formation

Françoise SIRIO

Références	Date	Formation	Participants
Ecole d'ingénieurs	2016	Accompagnement professionnel des étudiants	Groupes de 24 étudiants et individuel
CFA de Marmande	2016	Atelier « estime de soi et confiance en soi » dispositif Passerelles pour des jeunes 16 à 25 ans	Collectif
GRDF	2016	Sensibilisation à la prévention des risques psychosociaux en entreprise	Groupes jusqu'à 35 personnes
Divers établissements de Thermes (personnel de soins, personnel d'hôtellerie et de restauration, manager de proximité)	2016	Gérer les relations difficiles et les situations conflictuelles Apprivoiser le stress professionnel Permis de Former (formation de maître d'apprentissage et tuteur) Accompagnement de prise de poste de manager de proximité	groupes de 8 à 10 personnes
Santé Service Dax,	2015 et 2016	Gérer les relations difficiles et apprivoiser le stress professionnel	Groupes de 10 à 12 personnes
Association Force femmes	2016	Animation de Groupe de Soutien Actif pour des femmes de plus de 45 ans en recherche d'emploi ou réorientation	Collectif
Grande Distribution	2015 - 2016	Les leviers de la motivation à l'usage des managers de proximité Management des équipes et faire vivre la délégation	groupe de 8 personnes et individuel
Cap Optique	2015-2016	Mieux vendre en tant que opticien-lunetier	Individuel



# Références domaine Formation

*Françoise SIRIO*

Références	Date	Formation	Nombre de participants
Divers petites structures et Particuliers	De 2009 à ce jour	Coaching individuel selon les objectifs personnels Bilans professionnels et bilans d'orientation	Accompagnement individuel
Chambre de métiers de la Dordogne	De 2014 à ce jour	Formation « fondamentaux des techniques de vente »	3 groupes de 4 à 6 personnes
Creapharm, ETF, EXPRESS MAREE	2015	Management de projet	Individuel et collectif
Colomiers Habitat (bailleur social),	2015	Gérer les relations difficiles et apprivoiser le stress professionnel	Groupes de 10 à 12 personnes
60000 REBONDS	2015	Coaching entrepreneurs en rebond post-faillite	En individuel
Version Patrimoine	2014	« Structurer son discours commercial pour mieux prospecter »	4
DENERYS	2013 et 2014	« Optimiser son temps et prioriser ses activités pour mieux travailler » et « Installer et pérenniser des attitudes et comportements adaptés à des relations professionnelles efficaces »	1
LaSer Cofinoga	De 1997 à 2005	Formation techniques aux process et outils informatiques selon déploiement des projets	Groupes de 2 à 4 utilisateurs



# Curriculum Vitae

## Consultante-Coach et Formatrice

Françoise SIRIO

6, rue Henri DUNANT

33160 SAINT MEDARD en JALLES

Tel : 06.95.47.43.75

contact@ekilibriz.fr



### FORMATIONS / DIPLOMES

DU de Coaching - IAE Bdx 4 2012- 2013

Formateur Responsable Pédagogique

« animation de groupes en formation » «environnement

FPC » – CAFOC Bdx 2012- 2013

Formateur – Atelier des Coachs Février 2012

Initiation Ennéagramme – Atelier des Coachs

Cursus « Intégrer la dimension de coach ».

2009-2011

Accréditation Interne Ingénieur Juin 1992

DUT Informatique de Gestion Juin 1981

Baccalauréat Série C Juin 1979

### COMPETENCES CLES

Coaching Individuel

Management en posture de coach

Conduite de réunion et d'Ateliers

Conduite et Pilotage de Projet

Analyse de processus (Lean Six Sigma)

Maitrise Outils Bureautique

### INFORMATIONS DIVERSES

Anglais, Espagnol

Maîtrise des outils bureautique

Equitation éthologique,

Randonnée, lecture,

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Actuellement

Consultante – Formatrice et Coaching

ekilibriZ conseils&coaching

- Accompagnement des parcours professionnels et du changement en entreprise
- Conception et Animation de modules de Formation pour adultes
- Accompagnement professionnels de jeunes en insertion et étudiants ingénieurs

Mars 2007-Septembre 2012

Management Opérationnel

Membre du Comité de Direction

LASER COFINOGA – Entité Business

- Planifier, suivre et vérifier l'atteinte des objectifs
- Animer, motiver et entretenir un esprit d'équipe, animer des réunions
- Accompagner le changement, Compréhension de la complexité des relations humaines
  - ✓ Management d'équipe (6 à 10 personnes)
  - ✓ Management de portefeuille projets,

Juillet 1988 à Février 2007

Chargé de Projets –

LASER COFINOGA- IBSI TERTIAIRE (SSII)

- Analyser les besoins et réaliser les cahiers des charges
- Etablir et suivre la planification des tâches,
- Coordonner les ressources
  - ✓ Analyse et optimisation des processus de l'entreprise
  - ✓ Conduite et pilotage de projets d'organisation
  - ✓ Gestion et pilotage de projets informatiques

Juillet 1981 à Juin 1988

Analyste-Programmeur Informatique

CAP SOGETI SYSTEMES - La Ruche Méridionale-Agen

- Maîtriser les outils informatiques
- Respecter les plannings et les budgets alloués
  - ✓ Analyse et Développement d'applications informatiques